

## 開催要項

- 1 趣 旨 公認上級指導員・指導員（バドミントン）の資格更新のため、義務研修として新しい指導情報をテーマとして講義・実技研修を行う。
- 2 主 催 和歌山県バドミントン協会
- 3 後 援 公益財団法人 日本バドミントン協会
- 4 開 催 日 平成 30 年 2 月 24 日（土）
- 5 会 場 紀美野町スポーツ公園体育館及び会議室  
紀美野町動木 5 1 8 番地
- 6 内 容 トレーニングプログラムの作成及び実技
- 7 参 加 者 公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者（バドミントン上級指導員・指導員）の資格取得者
- 8 定 員 15 名 ※原則として、和歌山県内在住者に限り  
(申込者多数の場合は、有効期限の早い人を優先させていただきます。)
- 9 参 加 料 1,000 円
- 10 募集期間 平成 29 年 12 月 25 日（月）～平成 30 年 1 月 26 日（金）
- 11 申込・問合せ先 〒649-6314 和歌山市島 26-95 武野宗睦 宛  
TEL 073-461-8596 E-mail w-buno@mui.biglobe.ne.jp
- 12 申込方法 申込用紙を郵送又は E-mail にて送信して下さい。  
申込用紙は和歌山県バドミントン協会HPからダウンロードしてください。
- 13 そ の 他 この研修会は、公益財団法人日本体育協会および公益財団法人日本バドミントン協会上級指導員（バドミントン 3 級）・指導員（バドミントン 4 級）の資格更新のための義務研修となります。

※ 申請、承認された義務研修会はすべて、日体協マイページ上に義務研修会情報が載ります。

## 日 程 表

和歌山県バドミントン協会

時 間	内 容	
11 : 30	受付開始	時間・講師名など
11 : 50	開 講 式	
12 : 00	講 義 『トレーニングメニューとその効果』	講師：武野宗睦（ 1 時間 ） (和歌山県バドミントン協会)
13 : 00	演 習 『トレーニングプログラムの作成』	講師：武野宗睦（ 2 時間 ） (和歌山県バドミントン協会)
15 : 00	実 技 『フィジカルトレーニングの実際』	講師：武野宗睦（ 2 時間 ） (和歌山県バドミントン協会)
17 : 00	閉 講 式	